

# PRENSA LIBRE DOMINGO

UN PERIODISMO INDEPENDIENTE, HONRADO Y DIGNO

Guatemala, 18 de febrero de 2018 [www.prensalibre.com](http://www.prensalibre.com) Q5.00 en todo el país Año LXVII, No. 22.323

## ACTUALIDAD

Manipuladores  
de justicia  
usaron testigos  
falsos, dice MP

Página 8



FOTO: HEMEROTECA PL

## HOY



SOLIDARIDAD EJEMPLAR

## AYUDA CON CALIDAD 100% JAPONESA

Profesionales voluntarios viajan miles de kilómetros desde Japón para compartir sus conocimientos en áreas como nutrición, educación y ecología. Página 18

FOTO PRENSA LIBRE. ERICK ÁVILA

# Viajan 12 mil kilómetros para ayudar

Por Óscar García  
ogarcia@prensalibre.com.gt

Fotos de Érick Ávila  
fotografiapl@prensalibre.com.gt

**Entre 40 y 50 voluntarios japoneses se adentran en la provincia guatemalteca para contribuir con el desarrollo local.**

**E**l talento, dedicación, amor al prójimo y el deseo de brindar a los guatemaltecos una ayuda con los altos estándares de calidad japonesa, caracteriza a los voluntarios de esta nación que durante dos años comparten sus conocimientos profesionales en comunidades rurales del país.

Antes de viajar a Guatemala, los voluntarios reciben un entrenamiento que dura 70 días en Japón —a más de 12 mil kilómetros de distancia— para aprender sobre la cultura, idioma y necesidades sociales.

“Guatemala es hermosa”, “su gente es amable” y “se necesita cambiar para ser mejores”, son frases recurrentes de estos jóvenes que dejaron su país y familia para cumplir con la labor social que impulsa la Agencia de Cooperación Internacional del Japón (Jica, en inglés) e implementan programas de salud y educación que han transformado a varias comunidades de Totonicapán, Quiché, Quetzaltenango, Sololá y Jutiapa. Un informe con las principales apreciaciones de los voluntarios fue entregado el 26 de enero pasado.

Jica tiene la expectativa de apoyar también la seguridad ciudadana a través de mejorar las relaciones entre policías y pobladores.

## ALIMENTACIÓN Y SALUD

Los voluntarios se reunieron ataviados con trajes indígenas de Guatemala para representar su aprecio por el país.

Akio Iida, con traje típico de Todos Santos Cuchumatán, Huehuetenango, viajó desde la provincia de Osaka, la tercera ciudad más grande de Japón, para compartir su conocimiento sobre alimentación sana. “Me gusta el colorido de esta

## OPINIÓN

**Seiji Tomiyasu,**  
representante residente de Jica  
en Guatemala

### Promover el desarrollo

**El objetivo es promover el desarrollo socioeconómico y mejorar la calidad de vida de muchos guatemaltecos. La mayoría de voluntarios son graduados de la universidad y tienen especialidades. Para Jica es una satisfacción que durante 50 años hemos cooperado con Guatemala en educación, salud, medioambiente, desarrollo comunitario y prevención de desastres naturales. Impulsamos la buena nutrición y la salud materno infantil. También se trabaja con municipalidades. Estamos en Quiché, San Marcos, Totonicapán, Huehuetenango y Sololá. Los voluntarios no solo enseñan, también aprenden la cultura y costumbres de los guatemaltecos.**

ropa”, dice, al referirse al traje de la comunidad en la que vive. Nutricionista, de 25 años, Iida aporta su experiencia a 21 escuelas de San Andrés Xecul, Totonicapán.

Su objetivo es proponer una refacción escolar nutritiva para los niños. También impulsa estos hábitos a maestros y pobladores. “Se debe bajar la cantidad de azúcares. Es difícil cambiar hábitos. Tengo que introducir verduras y más proteínas”, indicó.

Iida recorre largas distancias en bus. Regularmente se levanta a las 6 de la mañana. “Los gua-

temaltecos son amables. Mi familia comprendió mi deseo de ser voluntario”, relata.

Miho Hayasaka extraña la comida que prepara su abuela. Cuenta que en Japón trabajó en nutrición y que llegó al país en su afán de servicio. Labora en el Área de Salud de Jutiapa. “Hay un problema grande de los casos de diabetes. Mi papel es capacitar a enfermeros de los centros de Salud y, a veces, atendiendo a niños”, relata con acento japonés.

Aparte de su trabajo, Hayasaka disfruta de la naturaleza. Su

jornada laboral dura ocho horas, y en su tiempo libre practica artes marciales.

Kanami Tomina estaba decidida a viajar a Guatemala para apoyar a las comunidades. Sus papás le habían advertido que este es un “país peligroso, por la violencia”, pero al llegar a Santiago Atitlán comprobó que la gente es amable y que el ambiente es tranquilo.

Para Tomina es complicado cambiar algunos hábitos de la alimentación en el lugar, pero respeta las costumbres locales. Con un incipiente español, aporta su conocimiento en nutrición en un hospital privado, donde su proyecto es prevenir la diabetes y desnutrición en mujeres embarazadas y niños.

“En el mercado hay muchos vegetales y frutas, pero no todos saben del valor nutritivo que tienen. Por eso brindamos conocimientos alimentarios”, expresa la voluntaria.

Haruka Suzuki vive en Sacapulas, Quiché, con una familia que se dedica a la venta de comida. A ella le encanta el clima y la comida típica del lugar.

Su proyecto es impulsar en los habitantes buenos hábitos de salud y nutrición. Por ello ha trabajado con grupos de mujeres, para que en sus familias consuman más hortalizas.

Procede del centro de Japón y cuenta que su motivación para



FOTO PRENSA LIBRE. CORTESÍA JICA

Kanami Tomina promueve una nutrición adecuada y sana entre mujeres de Santiago Atitlán, Sololá.

**DIAGNÓSTICO DE LOS VOLUNTARIOS SEGÚN EL LUGAR DONDE TRABAJAN**

1

**Totonicapán**

En Pologuá, Momostenango, se impulsa Guatemala. Se detectó poca habilidad académica del estudiante y se impartió un taller para mejorar capacidad de los maestros.

2

**Quiché**

Se han promovido huertos familiares y escolares para promover el uso de hortalizas. En el lugar, muchos pobladores desconocen los nutrientes de los alimentos.

3

**Quetzaltenango**

Se investigó cómo era la manera de recolectar la basura, y actualmente se diseña un planeamiento para mejorar el proceso. Se propone organizar comités de medioambiente.

4

**Sololá**

Se brindaron charlas a madres de familia y se trabaja un folleto nutricional. Se determinó que las conductas machistas en las comunidades impiden que algunas mujeres aprendan.

5

**Jutiapa**

Se mejoró la nutrición de mujeres embarazadas y de niños menores de 5 años. Se sugiere supervisión luego de varias capacitaciones, para que estas funcionen.



FOTO PRENSA LIBRE: CORTESÍA JICA

Masayoshi Kohagura promueve el programa Guatemala con niños de primaria en Pologuá, Momostenango, Totonicapán.



FOTO PRENSA LIBRE: CORTESÍA JICA

Yukiko Nakanishi imparte charlas y talleres de educación ambiental en San Andrés Semetabaj, Sololá.

llegar a Guatemala es colaborar con el desarrollo internacional.

**EDUCACIÓN**

Los voluntarios japoneses también aportan en lo educativo.

A Misato Wakiyama le gusta el caldo de res y los tamales de Cantel, Quetzaltenango, en donde imparte charlas y talleres de

**“Cuando me decidí venir a Guatemala, mi familia en Japón manifestó tristeza, pero al final entendí mi deseo de ser voluntario porque es necesario ayudar”.**

**Akio Iida**, voluntario en Totonicapán

educación ambiental para mejorar el tratamiento de desechos sólidos en varias comunidades.

El proyecto de Wakiyama encontró un espacio en la municipalidad local, en donde impulsa su programa. “Fue difícil dejar mi país, donde estudié psicología. Falta cultura ambiental en Guatemala. La gente ve las calles como basurero”, comentó.

En San Andrés Semetabaj, Sololá, trabaja su proyecto Yukiko Nakanishi. Promueve el cuidado del medioambiente, mejorar el tratamiento de desechos sólidos e impulsa el turismo comunitario. En sus ratos libres aprendió a tejer en telar de cintura.

Masayoshi Kohagura impulsa la estrategia Guatemala en cinco escuelas de Pologuá, Momostenango, Totonicapán, con el fin de que los niños sean protagonistas en el aprendizaje de ma-

temática.

“Hay que enseñar a pensar a los estudiantes”, dijo, y explicó que a los niños les enseña a escribir sus ideas y luego les pide que indiquen si con multiplicación, suma o gráfica se puede resolver el problema que plantean.

“Falta aprovechar el intelecto de los niños. La cultura de Guatemala es bonita, también su comida”, resaltó el voluntario que capacita a maestros también.

Noriko Kuretake trabaja con niños especiales en una escuela de Santiago Atitlán, Sololá, en donde brinda estimulación oportuna. “Tengo un año en Guatemala. Me gustan los güipiles y comer frijoles y chiles rellenos”, comentó.

Todos los voluntarios están convencidos de que Guatemala puede superar sus desafíos sociales y de desarrollo.